

Trainingszeiten aufsteigend nach Alter mit Trainerteam

Unser Chef

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Organisation

Nachwuchsbereich

Athletenbetreuung

Wettkampfplanung

Vereinsstatistik

Bruno Ledwig

Mobil: 0152/06558427

E-Mail: bru.le@t-online.de

5 – 7/8 Jahre

Trainingszeit

Freitag 16.00 – 17.30 Uhr

Anja Ehrenbrink

Physiotherapeut

Bruno Ledwig

Mobil: 0152/06558427

E-Mail: bru.le@t-online.de

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Christine Menikheim

Harald Michel

Tel: 07931/42428

Mobil: 0163/6325494

E-Mail: harald_michel@web.de

7 / 8 – 11/12 Jahre

Trainingszeit

Dienstag 16.00 – 17.45 Uhr

Bruno Ledwig

Mobil: 0152/06558427

E-Mail: bru.le@t-online.de

Innerhalb der Gruppe zuständig für

Rahmentrainingsplanung für alle Disziplinen

Individuelle Trainingsplanung für Leistungssportler

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Ruth Nowack

Tel: 07931/41917

Techniktraining (Sprint/Sprung/Hürden)

10/11 – 14/16 Jahre
Dienstag 17.00 – 18.45 Uhr
Donnerstag 17.00 – 18.45 Uhr
Freitag 17.00 – 19.00 Uhr

Christine Gelbach

Bruno Ledwig

Mobil: 0152/06558427
E-Mail: bru.le@t-online.de
Innerhalb der Gruppe zuständig für
Rahmentrainingsplanung für alle Disziplinen
Individuelle Trainingsplanung für Leistungssportler

Heinz Losert

Tel: 07931/2955
E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Ruth Nowack

Tel: 07931/41917
Techniktraining (Sprint/Sprung/Hürden)

Wilhelm Ulshöfer

Spezielles Wurftraining
Termine nach Absprache
Ab 14 Jahre

Kern / Seher

Ab 15 Jahre – Kleingruppen
Termine nach Absprache

Wilfried Hack
Hermann Rumm

Ab 15 / 16 Jahre

Hendrik Ehrenbrink
Hammerwurftrainer
Physiotherapeut

Thorsten Heß

E-Mail: thorsten.hess2013@web.de
Wettkampf-Leichtathletik U16 – Aktive
Innerhalb der Gruppe zuständig für
Rahmentrainingsplanung für alle Disziplinen
Individuelle Trainingsplanung für Leistungssportler
Ausbildung:
C-Lizenz Trainer Breitensport
B-Lizenz Trainer Leistungssport
A-Lizenz Trainer Lauf
Lehrer für Sport und Gymnastik
Physiotherapeut

Harald Michel

Tel: 07931/42428
Mobil: 0163/6325494
E-Mail: harald_michel@web.de

Weitere Helfer

Sichtung Schule

Bettina Fischbeck
Sichtung Realschule
Betreuung von Projekten/Veranstaltungen

Christine Geldbach
Sichtung Johann-Adam-Möhler-Schule

EDV

Julian Michel
E-Mail: mail@julianmichel.de
Kreisstatistik
EDV
Wettkampfauswertung

Edgar Dreyer
Ralph Gossert
Rolf Huck
Ulrike Krug
Benedikt Ledwig
Moritz Seidel
Rolf Schübel

Fotos

Phillipp Quenzer

Abteilungsleiter (Abteilung Turnen 1. FC Igersheim)

Karl Ehrmann
Tel: 07931/3326
E-Mail: EhrmannK@web.de