**Monatsinfo September**

www.leichtathletik-igersheim.de. - www.leichtathletik-igersheim.de. - www.leichtathletik-igersheim.de.

# Termine – Termine – Termine – Termine – Termine – Termine- Termine – Termine – Termine - Termin

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Veranstaltung/Ort – Wettbewerb/Strecken | Teilnahme möglich von | **Abfahrt** |
| 20.10. | **Staffel – Kreismeisterschaften in Buchen****Welche Eltern wollen auch in einer Staffel mitlaufen?** | Jahrgang 2010 und älter eventl 2011 nach Abssprache |  |
| 21.09. | Herbstlauf, Niederstetten<http://my1.raceresult.com/96434/?lang=de>Jahrgang 2014 und jünger 400 M, Jg. 20082013 - 1000m, 2006/2007 - 2000m, für alle anderen 3000 m oder 10.000 m und Staffel 3 x 3300 m | alle | Beginn: 13.30 Uhr |
|  |  | alle |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  | Beginn. 10.00 Uhr |
| 29.09. | **Mehrkampf–Igersheim Pflicht für alle**Eltern und Jugendl. werden als Helfer benötigt, Rahmenwettbewerb für Jugend | Jahrgang 2003 - 2012Rahmenprogramm für Jugend u. Aktive | 12.00 Uhr eintreffen auf dem Sportplatz |
| 3.10. | **Werfertag, Hardheim**Kugel, Diskus, Speer, Hammer – bis 45 Meter | Ab Jahrgang 2006 | Beginn: 11.00 Uhr |
| 5.10. | **BA-Wü Seniorenmeisterschaft, Igersheim****Wurf 5-Kampf** |  |  |
|  |  |  |  |

**Eigene Wettkämpfe – Termine bitte vormerken**

10. / 11. 10. und 17/18. Vereinsmeisterschaft Wurf

19.10. Werfertag

**Info an alle Athleten**

Es beginnt die Jahreszeit wo es kühler wird. Bringt entsprechende Kleidung mit, damit ihr euch nach dem Training auch richtig anziehen könnt. Bei Bedarf Mütze und Schal nicht vergessen.

**Handyverbot während des Trainings**. Durch die Nutzung von Handys in den Erholungspausen wird man vom Training abgelenkt. Zu beginn des Trainings kommt das Handy in die Sporttasche und bleibt dort bis zum Ende des Trainings.

### Rücklauf

**Name** .........................................................Geb. Jahr.......................Tel. Nr. ...............

Datum Veranstaltung/Ort ich gehe mit meine Eltern Meldeschluss

 können fahren

######  *Wettkämpfe*

#####

##### 20.09. Staffel, Buchen  **O O 15.09.**

**Anmeldung Eltern Sprintstaffel O 3 x 800/1000 Meter O**

**Name............................................................. Geb. Jahr........................**

##### 21.09. Herbstfestlauf, Niederstetten  **O O 15.09.**

3.10. Werfertag, Hardheim  **O O 30.09.**

**Kugel O Diskus O Hammer O Speer O**

##### ---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

##### 29.09. Igersheim  **Bitte An- bzw. Abmeldung abgeben Termin 20.09.**

 Ich kann leider nicht Teilnehmen O (Abmeldung erforderlich)

 Ich mache O 3-Kampf O 4-Kampf

## Mein/e Vater/Mutter kann helfen - Ich kann helfen

 **Als Kampfrichter O** (12.15 Uhr Kampfrichterbespr.) Als Betreuer O **(12.00 Uhr)**

 Verpflegung ab 10.00 Uhr **O** ab 12.30 bis ca. 17.30 **O** Uhr

####  Beim Aufbau O ab 9. 45 Uhr Abbau ab ca. 16.00 Uhr O

 Am Freitag 23.9. – 16.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr O Geräte, Sand richten

Wir spenden: Kuchen, Sorte...........................................................…

**Aufbau/Vorbereitung Freitag 27.09**. ab 16.00 Uhr **O**

**-----------------------------------------------------------------**

##### 05.10. Igersheim Baden-Württembergische Seniorenmeisterschaften

## Mein/e Vater/Mutter kann helfen - Ich kann helfen

 **Als Kampfrichter O** (9. Uhr Kampfrichterbespr.)

 Verpflegung ab 9.00 Uhr **O** ab 12.30 bis ca. 18.30 **O** Uhr

#### Beim Aufbau Samstag O 8. 45 Uhr Abbau ca. 16.00 Uhr O

**Am Freitag 4.10**. – 16.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr **O** Sektoren richten, Absperrung stecken

Wir spenden: Kuchen, Sorte..............................................................

Meldungen sind auch per email an heinz.losert@googlemail.com möglich