Ergebnisse Virtueller Mehrkampf Januar 2021

Marlene Stegers (2006) - 1822P.

Ines Hofmann (2011) - 1785P.

Elias Koch (2006) - 1651P.

Frank Menikheim (1968) - 1632P.

Alea Menikheim (2007) - 1526P.

Alice Ghidelli (2008) - 1275P.

Martina Ghidelli (2009) - 1083P.

Selina Eckert (2005) - 956P. (nur 10 Disziplinen)

Lara Zehnder (2008) - 943P.

Faina Hofmann (2008) - 890P.

Lena Knebel (2011) - 848P. (nur 10 Disziplinen)

Lara Blagojevic (2009) - 838P.

Blanka Herrmann (2008) - 791P.

Florian Freitag (2011) - 740P.

Jana Knebel (2006) - 721P. (nur 10 Disziplinen)

Ilaria Ghidelli (2012) - 710P.

Valentin Rüdinger (2012) - 692P.

Lina Walter (2012) - 652P.

Ian Hochrein (2006) - 458P. (nur 7 Disziplinen)

Maren Korn (2010) - 347P. (nur 6 Disziplinen)

Kairon Scott-Backes (2010) - 346P. (nur 6 Disziplinen)

Carlotta Quandt (2011) - 317P. (nur 6 Disziplinen)

Elias Quandt (2009) - 275P. (nur 6 Disziplinen)

Helen Korn (2007) - 230P. (nur 3 Disziplinen)

Seilspringen:

1. Platz: Marlene Stegers (2006) - 85x
2. Platz: Alea Menikheim (2007) - 83x
3. Platz: Martina Ghidelli (2009) - 74x

Hockstrecksprünge:

1. Platz: Marlene Stegers (2006) -36x
2. Platz: Selina Eckert (2005) - 30x
3. Platz: Alea Menikheim (2007) - 29x
4. Platz: Faina Hofmann (2008) - 29x

Liegestützen:

1. Platz: Elias Koch (2006) - 44x
2. Platz: Marlene Stegers (2006) -32x
3. Platz: Selina Eckert (2005) - 31x
4. Platz: Faina Hofmann (2008) - 31x

Standhochsprung:

1. Platz: Selina Eckert (2005) - 1,10m
2. Platz: Lara Blagojevic (2009) - 1,00m
3. Platz: Faina Hofmann (2008) - 0,85m

Standweitsprung:

1. Platz: Lara Blagojevic (2009) - 2,05m
2. Platz: Frank Menikheim (1968) - 2,05m
3. Platz: Alea Menikheim (2007) - 2,02m

Jump & Reach:

1. Platz: Lara Blagojevic (2009) - 52cm
2. Platz: Lara Zehnder (2008) - 47cm
3. Platz: Elias Koch (2006) - 45cm
4. Platz: Faina Hofmann (2008) - 45cm

 Beidarmiges Überkopfwerfen:

1. Platz: Selina Eckert (2005) - 18,00m ?
2. Platz: Jana Knebel (2006) - 11,30m
3. Platz: Frank Menikheim (1968) - 11,00m
4. Platz: Lara Zehnder (2008) - 10,70m

Wendesprints 10m:

1. Platz: Selina Eckert (2005) - 19x
2. Platz: Elias Koch (2006) - 17x
3. Platz: Lara Blagojevic (2009) - 12x

 Ellenbogenstütz in Rückenlage: (in dieser Disziplin konnte man die meisten Punkte holen)

1. Platz: Ines Hofmann (2011) - 316sec.
2. Platz: Marlene Stegers (2006) - 260sec.
3. Platz: Elias Koch (2006) - 243sec.

 Ausdauerlaufen: (auch in dieser Disziplin konnte man viele Punkte holen)

1. Platz: Alea Menikheim (2007) - 1,52.30h
2. Platz: Lara Zehnder (2008) - 1,40.00h
3. Platz: Marlene Stegers (2006) - 1,30.00h

Vierecksprünge:

1. Platz: Alea Menikheim (2007) - 160
2. Platz: Marlene Stegers (2006) - 140
3. Platz: Frank Menikheim (1968) - 111