

## Mini-Zehnkampf am 30. Juni 2019

Ausrichter: 1. FC Igersheim

Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Meldungen: Wenn möglich per Online, Meldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

E-Mail: [meldung@leichtathletik-igersheim.de](mailto:meldung@leichtathletik-igersheim.de) ( Heinz Losert)

Telefon: 07931 2955 (Heinz Losert)

Post: Heinz Losert, Bad Mergentheimer Str. 51, 97999 Igersheim

Meldeschuss: Freitag 28. Juni 2019

Nachmeldungen: Am Wettkampftag bis 45 min vor Wettkampfbeginn möglich.

Meldegebühren: 4,00 €, Nachmeldegebühr: 2,00 €

Wettkampfort: Sportstadion an der Erlenbachhalle, Erlenbachtalstraße 7, 97999 Igersheim

Disziplinen und Beschreibung auf Ablauf-Zeitplan des Mini-Zehnkampfes

Punktwertung: Auf der Basis der 1000-Punktetabelle

Auszeichnungen: 1. Platz Pokal, 2. -3. Platz Medaille, Urkunden für alle Teilnehmer

### Mini-Zehnkampf Königsdisziplin für Minis

Wie der Name schon sagt, geht es bei einem Zehnkampf um den Wettstreit von Sportlern in 10 Disziplinen. Der "echte" Zehnkampf wird an 2 Tagen in den Sportarten 100m, 400m und 1500m Lauf, Hoch- und **Weitsprung**, Kugelstoßen, Diskus- und Speerwerfen, Hürdenlauf und Stabhochsprung ausgetragen. Mittels eines Punktsystems wird bewertet und der Sieger ermittelt.

Sportliche Vielseitigkeit wird belohnt

Der Zehnkampf ist die sogenannte Königsdisziplin der Leichtathletik. Neben einer ordentlichen **Ausdauer** benötigt ein erfolgreicher Zehnkämpfer eine große **sportliche Vielseitigkeit!** Beides Dinge, die gerade **Kinder** zu hohem Grade innehaben!

Funkelndes Edelmetall

Schon die Kleinsten lieben Wettkämpfe aller Art! Sie laufen gerne schneller als die anderen, springen höher und werfen weiter! Und wenn am Ende Gold, Silber und Bronze funkeln, ist die Kampfeslust kaum zu steigern.

Um die „Jüngsten“ an den Mehrkampf weiter heranzuführen, wurde speziell für sie der „Mini-Zehnkampf“ entwickelt.