

Trainingszeiten aufsteigend nach Alter mit Trainerteam

Sportliche Leitung und Organisation

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Organisation

Nachwuchsbereich

Athletenbetreuung

Wettkampfplanung

Vereinsstatistik

Bruno Ledwig

Mobil: 0152/06558427

E-Mail: bru.le@t-online.de

5 – 10/11 Jahre

Trainingszeit

Freitag 15.30 – 16.45 Uhr

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Susanne Allmann

Innerhalb der Gruppe zuständig für
Trainingsplanung und Koordination

Diplomsportwissenschaftlerin, Gymnasiallehrerin

Übungsleiter B Rehabilitationssport/Herzgruppe/Senioren

Übungsleiter C

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Schnelligkeit, Diskus, Speer, Hürden

Sabine Dietzel

Innerhalb der Gruppe zuständig für
Trainingsplanung und Koordination

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen

Andreas Heckmann

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen

Steffen Kaiser

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen

Nicole Klöpfer

Martin Laska

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen

Yulia Laska

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen, Schnelligkeit, Belastung

Martin Roth

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen, Intensitätsbereiche

Harald Michel

Tel: 07931/42428

Mobil: 0163/6325494

E-Mail: harald_michel@web.de

6 - 8 Jahre

Trainingszeit

Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr

Ziel Wettkampfteilnahme

Martin Laska

Wettkampfplanung

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen

Yulia Laska

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Laufen, Werfen, Springen, Schnelligkeit, Belastung

8 / 9 – 11/12 Jahre

Trainingszeit

Dienstag 15.45 – 17.30 Uhr

Freitag 16.00 – 18.30 Uhr

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Fatouma Chikh Sad

Internationaler Trainerkurs Uni Leipzig, entspricht B-Linzens DLV

Trainerkurs für Personen- u. Mannschaftssportarten, Damaskus

Fortbildungen im Bereich EIKILA, Springen, Belastung und Schnelligkeit

10/11 – 17 /18 Jahre

Dienstag 16.00 – 18.30 Uhr

Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr

Freitag 16.00 – 18.30 Uhr

Bruno Ledwig

Mobil: 0152/06558427

E-Mail: bru.le@t-online.de

Innerhalb der Gruppe zuständig für

Rahmentrainingsplanung für alle Disziplinen

Individuelle Trainingsplanung für Leistungssportler

Fortbildungen Wurf, Sprint, Sprung, Belastungssteuerung

Heinz Losert

Tel: 07931/2955

E-Mail: heinz.losert@googlemail.com

Bettina Fischbeck

Sichtung Realschule

Betreuung von Projekten/Veranstaltungen

B-Lizenz Trainer Leistungssport

Benedikt Ledwig

Fatouma Chikh Sad

Internationaler Trainerkurs Uni Leipzig, entspricht B-Linzenz DLV

Trainerkurs für Personen- u. Mannschaftssportarten, Damaskus

Spezielles Wurftraining
Termine nach Absprach
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag
Ab 14 Jahre

Martina und Helmut Seher

Ab 15 / 16 Jahre bis Masters

Trainingszeiten auf Anfrage

Hendrik Ehrenbrink
Hammerwurfrechner
Physiotherapeut

Thorsten Heß
E-Mail: thorsten.hess2013@web.de
Wettkampf-Leichtathletik U16 – Aktive
Innerhalb der Gruppe zuständig für
Rahmentrainingsplanung für alle Disziplinen
Individuelle Trainingsplanung für Leistungssportler
Ausbildung:
C-Lizenz Trainer Breitensport
B-Lizenz Trainer Leistungssport
A-Lizenz Trainer Lauf
Lehrer für Sport und Gymnastik
Physiotherapeut

Training für Jugend und Erwachsenen - ab Nov. 2022

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

Benedikt Ledwig

Martin Laska

Stützpunkttraining Region Tauber-Hohenlohe
14-tägig Samstag Nov. - April
Leiter Bettina Fischbeck
Bruno Ledwig
Benedikt Ledwig
Einladung erfolgt

Talentfördergruppe der LG Hohenlohe
14-tägig Samstag Nov. - April
Carolin Schröder,
Heinz Losert
Bruno Ledwig
Fatouma Chick Sad

Weitere Helfer

Sichtung Schule

Bettina Fischbeck

Sichtung Realschule
Betreuung von Projekten/Veranstaltungen
B-Lizenz Trainer Leistungssport

Christine Geldbach

Sichtung Johann-Adam-Möhler-Schule

Achim Kaufmann

Sichtung Schule St. Bernhard

EDV

Benedikt Ledwig

Kreisstatistik
Wettkampfauswertung

Julian Michel

E-Mail: mail@julianmichel.de
EDV-Administrator

Fotos

Abteilungsleiter (Abteilung Leichtathletik 1. FC Igersheim)

Michael Matthes

leichtathletik@fc-igersheim.de